



## EMERGÊNCIA E PRIMEIROS SOCORROS NO LOCAL DE TRABALHO

### OBJETIVOS

No final deste curso os participantes deverão ser capazes de prestar o primeiro auxílio a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### Componente teórica:

- Noções Gerais de Primeiros Socorros em contexto de trabalho;
- Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
- Elos da Cadeia de Sobrevivência;
- Identificação das prioridades do Pré-Socorro;
- Suporte Básico de Vida (SBV);
- Posição Lateral de Segurança (PLS);
- Técnicas e Procedimentos de Pré-socorro:
  - Desobstrução da Via aérea;
  - Tratamento de Hemorragias;
  - Intervenção em caso de Feridas;
  - Queimaduras (térmica, elétrica, química);
  - Imobilização em caso de Fraturas, Luxações, Entorses;
  - Abordagem a vítimas de traumatismo;
  - Intervenção em caso de intoxicações;
  - Acidente Vascular Cerebral;
- Kit de Primeiros Socorros.

#### Componente prática:

- Técnicas e Procedimentos de Pré-socorro:
  - Suporte Básico de Vida (SBV);
  - Posição Lateral de Segurança (PLS);
  - Desobstrução da Via aérea.

### DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se ao público em geral, administradores, gestores de projeto, administrativos, consultores, técnicos, responsáveis de segurança, técnicos de segurança e saúde no trabalho.

---

**DURAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO**

8 horas

**VALIDADE**

3 anos

**INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

Formação Contínua, não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) e certificada de acordo com a Portaria n.º 474/2010 de 8 de julho, através de certificado emitido pela plataforma SIGO.

