



ERGONOMIA NO POSTO DE TRABALHO

OBJETIVOS

No final deste curso os participantes deverão dominar conhecimentos teóricos e práticos para a correta intervenção ergonómica em postos de trabalho, agregando competências as suas já estabelecidas em formações anteriores, bem como reforçando o potencial preventivo individual e coletivos quanto aos riscos ocupacionais pertinentes.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- A Segurança do Trabalho e suas Áreas de atuação;
- Ergonomia: enquadramento teórico, contextualização na segurança do trabalho;
- Noções de perigo e Risco;
- Riscos profissionais e Riscos Ergonómicos;
- Vertentes da ergonomia: Ergonomia Física, Ergonomia Organizacional, Ergonomia Cognitiva;
- Metodologias de estudo da ergonomia: análise ergonómica, intervenção ergonómica;
- Análise Ergonómica do Trabalho;
- Projeto de Intervenção Ergonómica.

DESTINATÁRIOS

Este curso destina-se ao público em geral, secretárias, telefonistas, rececionistas, chefes de vendas, comerciais, Responsáveis de Segurança, Técnico de Higiene e Segurança no Trabalho.

DURAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO

8 horas

VALIDADE

3 anos

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Formação Contínua, não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) e certificada de acordo com a Portaria n.º 474/2010 de 8 de julho, através de certificado emitido pela plataforma SIGO.

