



SEGURANÇA EM TRABALHOS EM ALTURA

OBJETIVOS

No final deste curso os formandos deverão ser capazes de conhecer os critérios e procedimentos a adotar nos trabalhos em altura, identificar os equipamentos de proteção individual e coletiva e definir os procedimentos de segurança segundo o tipo de trabalho em altura.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Generalidades sobre Trabalho em Altura
- Legislação sobre Trabalho em Altura
- Princípios e regras em Trabalhos em Altura
- Equipamentos de Proteção Coletivos (EPC's):
 - Redes de segurança
 - Guarda corpos
 - Andaimos
 - Outros equipamentos
- Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):
 - Classes de EPI's
 - Anti-quedas
 - Linhas de vida
 - Sistemas de ancoragem
- Nós e Sistemas de Ancoragem Seguros (SAS)
- Progressão e posicionamento em segurança durante Trabalhos em Altura

DESTINATÁRIOS

Trabalhadores que desempenhem funções que impliquem trabalhos em altura.

DURAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO

8 horas

VALIDADE

3 anos

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Formação Contínua, não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) e certificada de acordo com a Portaria n.º 474/2010 de 8 de julho, através de certificado emitido pela plataforma SIGO.

